

Journal interne de la Résidence

# Marius Lacrouze

AOUT  
2026



**Repas à thème :  
POLOGNE**

**Vendredi 7 août**



**Au menu :**

Mousse de betterave  
citronnée et sa crème  
fouettée à la  
ciboulette

\*\*\*

Bigos au bœuf  
accompagnée d'une  
fondue de choux vert

\*\*\*

Placek à l'abricot



## Arrivée



Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents :

**Madame PARDON Marie-Madeleine**

**Madame RULLIAT Irène**

## Départ



Nos pensées accompagnent les familles de :

**Madame VERCHERE Yvette**



## Anniversaires



**Vendredi 14 août à 15h**

Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :

♪ Mme MONZAIN Odile

Née le 10/08/1946

♪ Mr AVENIER JEAN

Né le 16/08/1936

♪ Mme RAVY Anne

Née le 18/08/1944

♪ Mme GRANGER Suzanne

Née le 26/08/1941

♪ Mr GUILLIN Claudius

Né le 31/08/1930

♪ Mme LITAUD Ginette

Née le 31/08/1930



## KIOSQUE INFO

### REFERENTS MARIUS LACROUZE

Vous trouverez ci-dessous la liste des référents identifiés de notre établissement. Vous pouvez prendre attache directement auprès d'eux au besoin. Vous pouvez également appeler la structure au 03.85.20.59.00 et nous pourrons vous mettre en contact.

#### REFERENTS BIENTRAITANCE

Solenne MASQUELLIER (psychologue) – Lucia NOTA (Aide-Soignante Faisant Fonction)

#### REFERENT BIENTRAITANCE EXTERNE

Alisson ROSEC (psychologue)

#### REFERENTS NUTRITION

Camille LAMBERT (infirmière) – Marie-Laure GUILLON (Aide-Soignante)

#### REFERENT RISQUE INFECTIEUX

Camille LAMBERT (infirmière)

#### REFERENT CHUTE

Jean-Jacques TIBERI (Médecin Coordonnateur) – Romain POULARD (APA) – Marine BONNEFOUX (APA)

#### REFERENT HYGIENE BUCCO-DENTAIRE

Lucia NOTA (Aide-Soignante Faisant Fonction)

#### REFERENT PLAIE ET CICATRISATION - PANSEMENTS

Jean-Nizar GOULHAMOUSSEN (infirmier)

#### REFERENT DOULEUR

Jean-Nizar GOULHAMOUSSEN (infirmier)

#### REFERENT SOINS PALLIATIFS

Jean-Nizar GOULHAMOUSSEN (infirmier)

#### REFERENT INCONTINENCE

Thomas PARCHOMENKO (Aide-Soignant Référent)

#### REFERENT VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE

Solenne MASQUELLIER (psychologue) – Thomas PARCHOMENKO (Aide-Soignant Référent)



Zoom sur ...

JUILLET 2026

## INSTANTS CONVIVIAUX





## JUILLET 2026



### PETIT DEJEUNER CONVIVIAL



Jeudi 2 juillet, nous avons commencé la journée par un petit-déjeuner convivial, accompagné de délicieuses viennoiseries. Ce moment de partage a été très apprécié et a permis aux résidents de se retrouver dans une ambiance chaleureuse et agréable. Tous ont passé un très bon moment, placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur





JUILLET 2026

## ATELIER PATISSERIE : TARTES AUX POMMES

Mardi 7 juillet les résidents se sont réunis en terrasse pour préparer de délicieuses tartes aux pommes pour régaler tout le monde au moment du goûter. Un agréable moment de partage, de convivialité et de gourmandise, apprécié par tous





## Zoom sur ...

JUILLET 2026

### FETE NATIONALE

À l'occasion du 14 juillet, le restaurant a été décoré aux couleurs de la fête nationale, apportant une ambiance conviviale et festive. Les résidents ont beaucoup apprécié cette décoration et se sont montrés très heureux de cette attention





## Zoom sur ...

JUILLET 2026

### DIFFUSION CLIP EHPA'DANSE

Jeudi 16 juillet, la résidence a eu le plaisir de diffuser le clip vidéo, lauréat du concours Ehp'a'Danse. Les résidents étaient ravis de découvrir le fruit de leur investissement et de leur enthousiasme. Ils ont mis tout leur cœur dans ce beau projet, partagé avec leurs familles, également conviées pour l'occasion. Ce moment de convivialité et de fierté restera un très beau souvenir pour tous.





## Zoom sur ...

JUILLET 2026



### FETE DES ANNIVERSAIRES



Vendredi 17 juillet, nous avons célébré les anniversaires des résidents nés au mois de juillet dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les festivités ont été animées par Nathalie Bernat qui a su apporter bonne humeur et convivialité avec son accordéon. L'après-midi s'est terminé autour d'un délicieux gâteau partagé lors d'un agréable goûter





Zoom sur ...

JUILLET 2026



## REPAS A THEME : ITALIE



### Au menu :

Salade italienne

\*\*\*

Osso Buco

Ratatouille riz

\*\*\*

Tiramisu



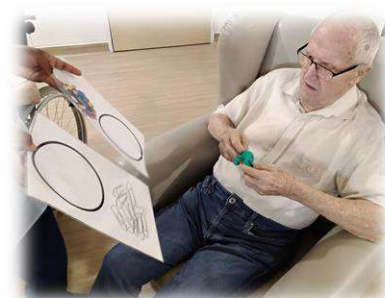


Zoom sur...

JUILLET 2026

## UNITE DE VIE PROTEGEE

Ce mois-ci, les résidents de l'unité de vie protégée ont participé à de nombreuses activités adaptées à leurs envies et à leurs capacités. Ces moments de partage, de stimulation et de convivialité contribuent à leur bien-être, favorisent le maintien des liens sociaux et apportent beaucoup de plaisir au quotidien





Zoom sur ...

JUILLET 2026

## LES EAPA



Ce mois-ci les Educateurs en Activité Physique Adaptée (EAPA) ont proposé aux résidents un programme varié d'activités adaptées, mêlant bien-être, convivialité et approche ludique, favorisant ainsi le maintien de l'autonomie et le plaisir de bouger





## Animation du mois d'août

| Lundi                     | Mardi            | Mercredi                  | Jeudi                                       | Vendredi         | Samedi                   | Dimanche         |
|---------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------------------------|------------------|--------------------------|------------------|
| Matin                     |                  |                           |                                             |                  |                          |                  |
| Instant pour soi          | Instant pour soi | Instant pour soi          | Instant pour soi                            | Instant pour soi | Instant pour soi         | Instant pour soi |
| Après-midi                |                  |                           |                                             |                  |                          |                  |
| Tricotage - Papotage      | Loto             | Tricotage - Papotage      | Ludi'Gym<br>15h00 – 16h00<br>Salle à manger | Loto             | Tricotage - Papotage     | Loto             |
| Quizz de culture générale | Petit BAC        | Quizz de culture générale |                                             | Petit BAC        | Quizz de culture général | Petit BAC        |
| Atelier Bien-être         | Jeux de société  | Atelier Bien-être         |                                             | Jeux de société  | Atelier bien-être        | Jeux de société  |
|                           | Atelier musical  |                           |                                             | Atelier musical  |                          | Atelier musical  |

### Dates à retenir

Vendredi 7 août : REPAS A THEME POLOGNE

Vendredi 14 août: FETE DES ANNIVERSAIRES





## ANIMATION

**Atelier musical** : cet atelier inclut des quiz, la découverte de différents styles musicaux et des sessions de karaoké.

**Atelier créatif** : de nouveaux projets sont régulièrement proposés aux résidents pour stimuler leur créativité.

**Atelier mémoire** : jeux de lettres et quiz pour stimuler la mémoire de manière ludique.

**Ciné-débat** : chaque semaine, un court-métrage est projeté sur un thème différent, suivi d'un débat interactif sur le sujet abordé.

**Ludi'Gym** : activité de groupe permettant de se mouvoir tout en s'amusant.

**Danse** : un petit groupe est invité à participer à un atelier de danse adaptée.

**Médiation animale** : Djalie et Kovu, deux chiens médiateurs, rendent visite aux résidents à tour de rôle. Un atelier de travail en groupe est proposé en fin de matinée chaque vendredi avec l'un des chiens.

**Lecture du journal** : lecture du *Journal de Saône-et-Loire* dans les étages de la résidence.

**Temps personnalisé** : l'animatrice propose des moments d'échanges individuels pour un accompagnement personnalisé.

**Tricotage & Papotage** : Esther, aide-soignante, invite les résidents à se retrouver pour une séance de tricot conviviale, tout en papotant.

**Atelier bien-être** : soins du visage ou des mains sont proposés à ceux qui le souhaitent.

**Questions – Réponses** : des quiz de culture générale pour stimuler la mémoire des résidents.

**Loto** : un tirage de numéros est effectué, et les résidents qui complètent une ligne ou une grille remportent un petit cadeau.

**Atelier pâtisserie** : l'animatrice prépare des gaufres ou des crêpes avec les résidents, qui peuvent ensuite les déguster. Parfois, d'autres ateliers pâtisserie sont proposés pour réaliser la collation du lendemain, tels que des tartes aux fruits, des petits gâteaux sablés ou des cookies.





## HOROSCOPE

**BÉLIER**

Le travail ou un projet pourrait occuper votre esprit. Il faut se montrer patient, mais vous êtes déterminé à concrétiser vos idées. Vous avez l'esprit occupé et la fatigue s'accumule, ce qui n'aide pas à faire des rencontres. En privé, vous avez envie d'autre chose, mais manquez de spontanéité. Une introspection est préconisée.

**BALANCE**

Votre planète fétiche vous donne rendez-vous. C'est parfait pour céder à tous les plaisirs, prévoir une escapade... Vos relations sont au beau fixe, le charme opère. Place à la détente. Tout paraît plus simple. Vous vous sentez bien et heureux. Attention simplement à la descente. En vacances, le retour peut être difficile à vivre.

**TAUREAU**

Le ciel vous met au défi. Il est difficile de faire face à toutes ses responsabilités, cela peut créer des tensions en privé et générer du stress. Ne relâchez pas vos efforts. Vos actions seront payantes si vous acceptez de faire preuve de souplesse. Osez partager, explorer d'autres horizons. Soyez inventif !

**SCORPION**

Les planètes vous poussent à lâcher prise. Sur le plan social, vous paraîsez plus extraverti. Mercure en Lion, dès le 10, vous aide à dédramatiser. Si cela vous fait un bien fou, il faudra veiller à ne pas manquer d'attention. Avoir l'esprit léger ne veut pas dire oublier ses responsabilités.

**GÉMEAUX**

Grâce à Vénus (l'amour) en signe ami, vous êtes comblé côté cœur. La légèreté donne lieu à de beaux moments partagés avec ceux qui vous entourent. Côté pro, un renouveau se prépare. Un nouveau chapitre s'ouvre, peut-être allez-vous changer de poste ? Ne prenez pas de décision hâtive. Ne cédez pas à la pression, la rentrée s'annonce sportive.

**SAGITTAIRE**

Les planètes en signes amis dopent votre confiance. Le mois est idéal pour se laisser aller, s'amuser et laisser la légèreté prendre le pas sur les préoccupations du quotidien. Vous retrouvez vos proches pour décompresser, partez à l'aventure avec eux. Votre sourire inspire et motive les autres. Un vrai rayon de soleil !

**CANCER**

Le flou s'installe en privé. Il devient difficile de garder votre calme, de prendre des risques. Vous avez besoin de souffler, de faire un break. Restez à l'écoute des autres et des conseils. Côté pro, une nouvelle impulsion est donnée à la fin du mois. Mars dans votre ciel vous fournit de l'énergie, apprenez à l'utiliser à bon escient.

**CAPRICORNE**

Le ciel vous envoie une invitation. Si généralement vous êtes porté sur votre carrière, ce mois-ci, tout pousse à croire que le privé prend le dessus. Vénus en Balance vous aide à trouver votre équilibre. Mercure en Lion vous rend plus réactif. Avancez vos pions en douceur pour préserver l'harmonie. Votre routine évolue.

**LION**

L'été vous donne le sourire. Vous profitez pleinement de ce moment pour vous faire plaisir. Sortez, rencontrez du monde. La période est propice à rapprocher les cœurs et à consolider les liens. Côté pro, un projet audacieux pourrait voir le jour. Préservez votre énergie pour ne pas être épuisé à la rentrée.

**VERSEAU**

Vous êtes déterminé à changer votre vie, à faire évoluer votre quotidien. De nouveaux possibles s'ouvrent à vous. S'il faut jongler avec le stress et la fatigue, du mieux se met en place si vous faites appel à votre créativité. Vénus en Balance (un signe ami) infuse un peu de légèreté et de douceur. Tablez sur votre bonne humeur.

**VIERGE**

Vos humeurs sont changeantes, le rythme peut être intense. Heureusement, le Soleil vient à votre rescousse le 24. Vous retrouvez de l'énergie et le sourire. S'il est très facile de créer des contacts et d'étendre votre réseau, côté pro, un entretien pourrait être concluant. Accordez-vous le droit d'explorer de nouveaux domaines.

**POISSONS**

La pression redescend, la douceur revient. Ce mois-ci, vous êtes plus à même de livrer ce que vous avez sur le cœur. Mots doux et échanges tout en tendresse, on décomprime. Une mise au point peut être utile. Si à deux on se rassure, côté pro, le ciel vous invite à défendre vos intérêts. Il est temps de poser des limites.



## JEUX



### Les vacances d'été



J T X S L E J V F O T N I D Q J P N L C  
M F N V G V Q I G A D T Q E T I K O N F  
P P S A Z N A X S L E I R W Q Q S T D A  
Y P D J V X H N B T J U R U Y A Y X D B  
K R C Y G I A T N N T C E R R M L I E M  
U L U D R R T E P A S N M A O W E C T L  
J Q J E T E I S I B I Y P K W T F W E U  
E O W R G N I G E Q A M G R G R V I N L  
Y E L J R A E C U S P I H G C Q L H T O  
C Y R A T L Y E N W V A G T D Y D O E J  
R F F S L U U O G A G R L N Z L A R D Y  
O T K I L R K P V B C Z G M A V U I H O  
I H V O E A U V R F A A U D I D P Z P X  
S A I K P N L N Q L S K V S U E E O T P  
I L K C I D K O Y L D O D U G J R N F E  
E A V W H O C Z I Q S O L A R I U M F R  
R S W C C N T C A S W T Q Y T K M T S G  
E S K E R N B R O N Z A G E T C R K M O  
K O V I A E G S J J P C T G B E T R X L  
E E F J J E I G C H L C A M P I N G X A

ARCHIPEL  
BAIGNADE  
BRONZAGE  
CAMPING  
CROISIÈRE  
DETENTE  
ESTIVANT



FARNIENTE  
HORIZON  
PALMIER  
PARASOL  
PERGOLA  
PIQUE NIQUE  
RANDONNÉE



SOLARIUM  
THALASSO  
TORRIDO  
TRANSAT  
VACANCIER  
VILLEGIATURE  
VOYAGEUR